

Согласовано  
Управлением Роспотребнадзора по  
Нижегородской области от 28.08.2020  
№ 52-00-07/09-8251-2020

**Цикличное 2-х недельное меню на 2020-2021 учебный год**

**1 НЕДЕЛЯ: День 1 (понедельник)**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Масло сливочное
Яйцо вареное
Макароны с сыром, маслом
Компот
Фрукт свежий
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Икра кабачковая
Щи с рыбой
Тефтели из говядины
Рис отварной
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
Батон
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Масло сливочное
Яйцо вареное
Макароны с сыром, маслом
Компот
Фрукт свежий
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Икра кабачковая
Щи с рыбой
Тефтели из говядины
Рис отварной
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
Батон

**1 НЕДЕЛЯ: День 2 (Вторник)**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Масло сливочное
Сосиска отварная
Капуста тушеная
Компот
Фрукт
Помидор
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Суп картофельный с бобовыми с мясом
Биточек из говядины

Овощное рагу
Какао с молоком
Хлеб ржаной
Батон
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Масло сливочное
Сосиска отварная
Капуста тушеная
Компот
Фрукт
Помидор
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Суп картофельный с бобовыми с мясом
Биточек из говядины
Овощное рагу
Какао с молоком
Хлеб ржаной
Батон

### 1 НЕДЕЛЯ: День 3 (Среда)

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Сыр
Запеканка из творога со сгущенным молоком
Компот
Фрукт
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Рассольник домашний с мясом и сметаной
Рыба запечённая
Картофельное пюре
Капуста квашенная
Чай с лимоном
Хлеб ржаной
Батон
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Масло сливочное
Сыр
Запеканка из творога со сгущенным молоком
Компот
Фрукт
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Рассольник домашний с мясом и сметаной
Рыба запечённая
Картофельное пюре
Капуста квашенная
Чай с лимоном
Хлеб ржаной
Батон

**1 НЕДЕЛЯ: День 4 (Четверг)**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Колбаса п/к
Каша из риса и пшена «Дружба»
Консервированный продукт ( кукуруза, горошек)
Фрукт
Кофейный напиток витаминизированный
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицами
Салат из свеклы
Филе птицы запеченное
Картофель отварной
Соус сметанный
Сок
Хлеб ржаной
Батон
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Колбаса п/к
Каша из риса и пшена «Дружба»
Консервированный продукт ( кукуруза, горошек)
Фрукт
Кофейный напиток витаминизированный
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицами
Салат из свеклы
Филе птицы запеченное
Картофель отварной
Соус сметанный
Сок
Хлеб ржаной
Батон

**1 НЕДЕЛЯ: День 5 (Пятница)**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Котлета из птицы
Макаронные изделия отварные
Йогурт
Помидор
Чай с сахаром
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Суп картофельный с рыбой
Голубцы ленивые
Огурец соленый
Компот
Хлеб ржаной
Батон
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Котлета из птицы

Макаронные изделия отварные
Йогурт
Помидор
Чай с сахаром
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Суп картофельный с рыбой
Голубцы ленивые
Огурец соленый
Компот
Хлеб ржаной
Батон

### 1 НЕДЕЛЯ: День 6 (Суббота)

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Масло сливочное
Сырники с молоком сгущенным
Какао с молоком
Батон

### 2 НЕДЕЛЯ: День 7 (Понедельник)

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Сыр
Греча отварная
Капуста тушеная
Котлета из говядины
Чай с лимоном
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Капуста квашенная
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной
Биточек из птицы
Картофельное пюре
Компот
Хлеб ржаной
Батон
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Сыр
Греча отварная
Капуста тушеная
Котлета из говядины
Чай с лимоном
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Капуста квашенная
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной
Биточек из птицы
Картофельное пюре
Компот
Хлеб ржаной
Батон

**2 НЕДЕЛЯ: День 8 (Вторник)**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Сыр
Рис отварной
Зраза из птицы
Помидор
Кофейный напиток витаминизированный
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Огурец свежий
Суп картофельный с птицей
Овощное рагу
Биточки рыбные
Компот
Батон
Хлеб ржаной
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Масло сливочное
Сыр
Рис отварной
Зраза из птицы
Помидор
Кофейный напиток витаминизированный
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Огурец свежий
Суп картофельный с птицей
Овощное рагу
Биточки рыбные
Компот
Батон
Хлеб ржаной

**2 НЕДЕЛЯ: День 9 (Среда)**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Сыр
Масло сливочное
Рыба запеченная
Картофельное пюре
Капуста тушеная
Чай с сахаром
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Помидор
Суп крестьянский с тушенкой, сметаной
Запеканка из творога со сгущенкой
Компот
Фрукт
Батон
Хлеб ржаной
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Сыр

Масло сливочное
Рыба запеченная
Картофельное пюре
Капуста тушеная
Чай с сахаром
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Помидор
Суп крестьянский с тушенкой, сметаной
Запеканка из творога со сгущенкой
Компот
Фрукт
Батон
Хлеб ржаной

## 2 НЕДЕЛЯ: День 10 (Четверг)

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Масло сливочное
Омлет натуральный
Сосиска отварная
Фрукт
Какао с молоком
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Борщ с мясом и сметаной
Котлеты из говядины
Рис отварной
Соус сметанный
Огурец консервированный
Чай с лимоном
Батон
Хлеб ржаной
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Масло сливочное
Омлет натуральный
Сосиска отварная
Фрукт
Какао с молоком
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Борщ с мясом и сметаной
Котлеты из говядины
Рис отварной
Огурец консервированный
Чай с лимоном
Батон
Хлеб ржаной

## 2 НЕДЕЛЯ: День 11 (Пятница)

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>
Масло сливочное

Котлеты куриные
Макаронные изделия отварные
Помидор
Сок
Батон
<b>Обед 1-4 кл.</b>
Суп картофельный с крупой и рыбой
Гуляш из говядины
Греча отварная
Капуста тушеная
Компот
Огурцы
Хлеб ржаной
Батон
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Масло сливочное
Котлеты куриные
Макаронные изделия отварные
Помидор
Сок
Батон
<b>Обед 5-11 кл.</b>
Суп картофельный с крупой и рыбой
Гуляш из говядины
Греча отварная
Капуста тушеная
Компот
Огурцы
Хлеб ржаной
Батон

**2 НЕДЕЛЯ: День 12 (Суббота)**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>
Йогурт
Ёжики из говядины
Помидор
Картофельное пюре
Кофейный напиток
Батон